

ごっちゃん
みんな一緒にわっちゃんわちゃ。
参加型インクルーシブフェス

みのあか

わっちゃん
ごっちゃん

ミュージック&ダンス
X'masフェスティバル
2026

2026 12.19 (土)

in 小金井宮地楽器ホール
小ホール

完全
予約制

開場 9:30 / 開演 10:00
(約1時間半)

入場料/18歳以下無料
19歳以上500円

※障がい者手帳をお持ちの方は無料

【開催場所】

小金井宮地楽器ホール(小ホール)
小金井市本町6-14-45
JR中央線「武蔵小金井駅」南口駅前



※専用駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか近隣の有料駐車場をご利用ください。早めに到着いただくことをおすすめいたします。



詳細・ご予約
お問合せはこちら

【主催】イベントチームみのあか

【協賛】 (株)Grand Life

【Special Thanks】ダウン症親の会武蔵野ひまわりの会 様
ユースダンスプロジェクト小平教室 様

【お問い合わせ】☎ 080-6250-4792 連絡担当：田村

【みのあか】

小金井市周辺地域を中心に地域交流や地域への発信を目的としたイベントチームです！主要メンバーはリハビリスタッフや看護師、介護福祉士などの専門職で構成。
【み】んなで【の】びのび【あ】そぶ【か】？を合言葉に、じっとしていられなくてもOK！見るだけOK！泣いたっていいじゃない！それぞれのスタイルで気兼ねなく楽しんで参加していただけるような活動をおこなっています！

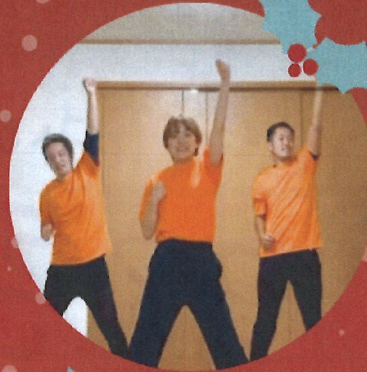


プログラム



マザーズバンドおれんじ(吹奏楽)

「おれんじ」は中央線の色。主に中央線沿線のママさん達が集まって出来たバンドなので「マザーズバンドおれんじ」です。またおれんじ色のように温かい演奏を目指しています。当日は選りすぐりのメンバー構成で赤ちゃんから大人まで楽しめるような曲をお届けします！
●生の楽器や演奏を楽しんでください♪



じゃんじゃんじゃんぐる 探検隊(体操)

YouTubeにて動画公開中！
理学療法士監修による、みのあかオリジナル体操です。いろんな動きで動物になりきってみよう♪
本気でやれば大人も良い運動になります！座りながらでもできる体操ですので、みんなで一緒に楽しんでからだを動かしましょう♪

Me Dance School(ダンス)

Meダンススクールは、誰でも気軽に通うことが出来る、子どもたちの安心して過ごせる居場所になればという願いを込めて開設しました。ちょっぴり人見知りだったり、1歩踏み出す勇気がなかなか出ないというお子様でも、身体を動かすと楽しいんだ、自分でもこんな事が出来るんだと新しい自分が発見出来るような場所づくりを目指しています。子どもたちは練習を重ねてきましたが緊張しているはずですよ。
皆様の応援が力になりますので、遠慮なく一緒に楽しみ、応援してもらえたら嬉しいです！



Special Thanks !



?

この日のためにみんなで
作った作品を展示予定！
お楽しみに☆

Music Act Pono(歌)

2022年より訪問看護師と同行し在宅での音楽を通じた療育を実施。また小学生が通う発達支援センターにてリズム体操や楽器演奏など、集団での活動も行う。
その他にも対象は幅広く、不登校のお子さんやご高齢の方まで、音楽の力を使って誰もが自由な表現や自己表現ができる場を提供している。当日はプロミュージシャンによるアコースティックバンドバージョンでヒット曲やお馴染みの曲をお届けします！



【イベント参加にあたって】 ※必ずご一読ください

〈参加要項〉

- ・参加される方は以下の項目を了承いただいたうえでお申し込みください。

〈ご連絡〉

- ・参加受付の締め切りは12月18日(金)までとなります。
- ・問合せ等の返信は3営業日(土日、祝日休み)以内にさせていただきます。それまでに連絡がない場合はお手数ですが表面電話番号までご連絡ください。キャンセルの連絡なく当日お越しにならない場合、確認のためこちらからご連絡させていただく場合があります。

〈お支払い方法〉

- ・現金のみのお支払いとなります。当日受付にてお支払いください。その際に領収書を発行いたします。再入場の際に必要となりますので、大切に保管してください。できる限りお釣りがないようご協力お願いいたします。
- ・当日キャンセル含めキャンセル料はかかりません。
- ・同行される支援員(ヘルパーやファミリーサポート等)の方は参加者おひとりにつき1名まで無料です。尚、受付時に支援員とわかる身分証のご提示をお願いいたします。19歳以上の障がい者手帳をお持ちの方も、受付時にご提示ください。

〈当日〉

- ・途中の入退場は可能です。再入場の際に受付時にお渡しした領収書をご提示ください。
- ・席は床に座って参加できる部分を含めて完全自由席となります。パイプ椅子を並べていますが、必要があれば部分的に撤去できますので、必要な際は近くのスタッフにお声掛けください。
- ・当日の内容は事前のお知らせなく変更する場合があります。予めご了承ください。
- ・参加者個人の写真や動画の撮影は可能ですが、SNSなど不特定多数の方に見られる可能性がある媒体に掲載する場合は、他の参加者の方々の個人情報に十分配慮していただき、個人が特定できないよう顔を隠すなどの対応をお願いいたします。
また、個人間でのトラブル等は主催側での責任は負いかねます。

〈個人情報〉

- ・主催側で撮影した写真や動画は広報活動のため、参加される皆さま一律顔を隠してHP等で使用させていただく場合があります。(個別に許可をいただいた方を除く)
その他、個人情報は本イベントの目的以外には使用いたしません。

〈その他〉

- ・イベント内で生じたケガ、貴重品等の紛失または個人情報のトラブル等の責任は負いかねます。ご了承ください。

主催・企画 イベントチーム【みのあか】