

都路杯

統一全日本ショーダンス選手権大会2026

2027年世界ショーダンス選手権 日本代表派遣選手選考会

ボールルーム部門
ラテンアメリカン部門

2026年7月17日(金) 開場 18:15 / 開演 19:00 (予定)

会場 小金井 宮地楽器ホール 3F 大ホール



主催：一般社団法人 NDCJ

後援：公益財団法人日本ボールルームダンス連盟 (JBDF)

NPO 法人日本プロフェッショナルダンス競技連盟 (JCF)

チケット購入



NDCJ 公式ホームページ <https://ndcj.or.jp>

※お問合せ・ご予約は関係教室及び
JCF・JBDF 事務局にて承ります。
詳細は NDCJ 公式ホームページをご覧ください。



目指すは世界選手権！

日本代表選考会

「都路杯 統一全日本ショーダンス選手権大会 2026」

社交ダンスや競技ダンスに興味のある方はもちろん、
ダンスを初めて観る方にもおすすめの試合
「都路杯 統一全日本ショーダンス選手権大会 2026」の開催が決定しました。
この機会に日本のダンス界を代表するトッププロによるショーダンスを
観戦・堪能してみたいはいかがでしょうか？

ショーダンスについて

「ボールルーム部門」と「ラテンアメリカン部門」があります。
ショーダンス選手権は各部門5種目のダンスから1種目以上を選び自由に組み合わせ、
1組ごとにフロア上で踊り競うスタイルの社交ダンスの競技会です。

シルエット写真協力：月刊ダンスビュー

ボールルーム部門

ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・
クイックステップ・ヴェニーズワルツの5種目

ラテンアメリカン部門

チャチャチャ・サンバ・ルンバ・
パソドブレ・ジャイブの5種目

タイムテーブル (予定)※当日は若干の変更がある場合がございます。

18:15	開場
19:00	ラテンアメリカン部門 決勝
19:40	休憩
19:50	ボールルーム部門 決勝
20:30	休憩
20:40	表彰式 (オナーダンス)
20:50	終演

ショーダンスの主なルール

- ☆ 入退場を含めて4分以内
- ☆ リフトは入退場を含め3回まで
- ☆ 小道具の使用は不可
- ☆ 演技の順番は当日の抽選にて
- ☆ すべてのショーは同じ照明環境とする

注意事項

- ・ 事前申込みが必要です
- ・ 選手の演技中は客席の入退場ができません
- ・ 当日舞台演技中の写真・動画撮影は禁止です
- ・ 競技選手の演技の妨げ、観客へのご迷惑になるような行為を行った場合には直ちに退出をお願いする場合がございます
- ・ 客席での飲食は禁止です

詳しくは…NDCJのホームページ、都路杯 統一全日本ショーダンス選手権 Xをご覧ください。

URL <https://ndcj.or.jp> URL <https://x.com/ndcjshowdance>



X