

全年齢
対象



東京都

東京しごとセンター

多摩



セミナーの
詳細はこちら

しごたま地域セミナーin 小金井



～自分らしいキャリアを見つける～

わたしの強みの活かし方

人生100年時代、キャリアの描き方が一段と大事になっています。

自分にとっては「当たり前」の経験や価値観が「強み」となるかもしれません。

このセミナーで自己理解を深め、自分らしく働くヒントを見つけてみませんか？

2026 **5/21** 木

14:00～16:00 (開場13:30)

参加無料

定員50名

講師

木村 美和子

1級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)

12年間の専業主婦を経て地元中小企業に再就職。
2007年キャリアコンサルタント資格取得後、若年者から
シニアまでの広い年代を対象としたキャリア・デザイン
セミナー、コミュニケーションセミナーなどに登壇。
企業の採用選考、社員教育などにも携わっている。



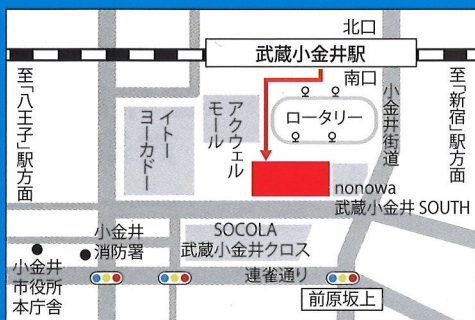
会場

小金井 宮地楽器ホール 小ホール

住所 | 小金井市本町6-14-45

アクセス | JR中央線「武蔵小金井駅」南口駅前

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。



お申込み

予約優先

WEBまたは電話 お申込み開始: 4月15日(水) 9:00

東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

しごたま

検索



主催

公益財団法人 東京しごと財団

東京しごとセンター多摩

共催

小金井市

地域セミナー アンケートより
参加者の声

とてもわかりやすく、参考になった。
自分にあった就労を考える
基礎づくりができた。

地域セミナーのあとは…

別日開催

面接会にも参加して、就職へ一歩前進!

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



しごとたま

就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
企業から話を聞くだけでもOK

参加
無料

服装
自由

入退場
自由

予約
優先

面接会参加企業

15~25社 集結!! ※予定

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、
就職についてや面接会に関する事など、
何でも相談できます。

HPはこちら



情報を聞くだけでも
良かったので
気軽に相談が
できた。

自宅近くの企業と
面談できるのが
とても良かった。

スタッフさんの
サポートが手厚い。

就職面接会
アンケートより
参加者の声



多摩地区の企業を
紹介していただき、
ありがたい。

ハローワークや
転職サイトの利用だけでは
限界があるな…と
感じていた。

開催予定 詳細はホームページで公開します

6/19 金 **青梅市**

お申込み開始日: 5/15 金

会場

S&Dたまぐーセンター

全年齢
対象

7/17 金 **武蔵野市**

お申込み開始日: 6/15 月

会場

武蔵野スイングホール

全年齢
対象

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。