

令和7年度

入場無料!

お元気サミット・ 介護みらいフェス



会場

11月12日(水) 10:00-16:00
13日(木) 10:00-16:00

小金井 宮地楽器ホール(小ホール等)
(武蔵小金井駅 南口徒歩1分)
フェスティバルコートにキッチンカーが来ます!

11月12日(水) マルチパーパススペースではスマホ相談会やボランティアポイントの登録受付を行います!

- | | |
|-------------|--|
| 10:00-12:00 | 小金井市介護事業者連絡会
いつまでも「健康」で暮らせるために |
| 13:00-14:00 | 生活支援
地域デビュー講演会 第2弾 ~やりたいことを見つけて企画・実行してみよう~ |
| 14:00-14:30 | 個別相談会 |
| 15:00-16:00 | 介護予防
転倒予防のための運動講座 |
| 12:00-16:00 | スマホ相談会
シニアのためのスマホに関する相談会 |
| 10:00-16:00 | ボランティアポイント
シニアのためのボランティア登録会 |

11月13日(木) マルチパーパススペースでは福祉用具の展示やボランティアポイントの登録受付を行います!

- | | |
|-------------|---|
| 10:00-12:00 | 認知症
仲間と楽しく学ぼう「認知症世界の歩き方」 |
| 13:30-16:00 | 在宅医療・介護連携
【第一部】もしものときのために知っておこう! 脳梗塞編
- 選択を迫られる人工呼吸のこと、人工的栄養のこと -
【第二部】あなたの大切にしたいことをあらためて考えてみよう
Let's Talk Card と IMADOKO 問診 |
| 10:00-16:00 | 小金井市介護事業者連絡会
福祉用具展示 |
| 10:00-12:00 | ボランティアポイント
シニアのためのボランティア登録会 |

パネル展示

- 市内介護事業所の取り組み ●医師会・歯科医師会・薬剤師会等の取り組み
- 小金井市の高齢者施策(介護予防、認知症、在宅医療・介護連携、生活支援等)

問合せ先 小金井市福祉保健部介護福祉課包括支援係

TEL 042-387-9845

【主催：小金井市、小金井市介護事業者連絡会】

タイムスケジュール

とき	ところ	内容		講師・その他	
11/12 (水) 開場 9:45	小ホール	小金井市 介護事業者 連絡会	■いつまでも「健康」で暮らせるために 第一部では、小金井市介護事業者連絡会による健康をテーマにしたディスカッション、第二部では健康維持のための体操とヨガの実演指導を行います。	講師・協力： 小金井市介護事業者 連絡会	
		生活支援	■地域デビュー講演会 第2弾 ～やりたいことを見つけて 企画・実行してみよう～ 地域デビューの体験談のほか、 やりたいことを企画・実行したお話をさせていただきます。今後の自分のやりたいことのヒントになる!		要申込（市報 10 月 1 日号 または HP をご覧ください。） 講師： 清水孝幸氏 （東京新聞事業委員）
			■個別相談会 個別相談を実施します。 地域活動に興味はあるけど…ちょっと勇気をだして相談してみませんか?		協力： シルバー人材センター 社会福祉協議会 ボランティアセンター NPO 法人シニア SOHO 小金井 生活支援コーディネーター
		介護予防	■転倒予防のための運動講座 自宅で簡単に取り入れられる、転倒予防運動について一緒にやってみましょう!	講師： 細井匠氏 （小金井リハビリテーショ ン連絡会 武蔵野中央病 院リハビリテーション科理 学療法士）	
	マルチ パーパス スペース	スマホ 相談会	■シニアのためのスマホに関する相談会 スマホに関するちょっとした相談をしませんか？ 予約不要で承ります。	協力： 小金井市スマホサポーター	
11/13 (木) 開場 9:45	小ホール	ボランティア ポイント	■シニアのためのボランティア登録会 ボランティア登録をして、市内の介護事業所等で活動しませんか？	協力： 小金井市商工会	
		認知症	■仲間と楽しく学ぼう「認知症世界の歩き方」 認知症のある方が生きる世界を体験・理解し、対話を通じて生活環境を改善するためのスキルアップを学びましょう。	要申込（市報 10 月 1 日号 または HP をご覧ください。） 講師： 認知症地域支援推進員	
		在宅医療・ 介護連携	■もしものときのために知っておこう!脳梗塞編 - 選択を迫られる人工呼吸のこと、人工的栄養のこと - シナリオ / 協力：国際医療福祉大学医学部 脳神経内科学教授 荻野美恵子氏 ■あなたの大切にしたいことをあらためて考えてみよう Let's Talk Card と IMADOKO 問診 カードゲームを用いてあなたの大切にしたいことを考え、 IMADOKO 問診ではもう一歩踏みこんだ将来のことを考えてみます。	出演： 小金井市在宅医療・介護 連携推進会議 急変時対 応・看取り支援部会員 講師： 大井裕子氏 （おい在宅緩和ケアクリ ニック院長、日本歯科大 学口腔リハビリテーション 多摩クリニック臨床教授、 NPO 法人くみサポ 共同 代表理事）	
	マルチ パーパス スペース	小金井市 介護事業者 連絡会	■福祉用具展示	協力： 小金井市介護事業者 連絡会	
	ボランティア ポイント	■シニアのためのボランティア登録会 ボランティア登録をして、市内の介護事業所等で活動しませんか？	協力： 小金井市商工会		

※内容は変更となる場合があります