

お医者さんと建築士さんが語る

in東京

参加費
無料

健康セミナー



こんな方に
おすすめの
セミナーです!

- 医療に頼らず、いつまでも健康で長生きしたい方・冷え性でお悩みの方
- 省エネで健康に暮らせる暖かい家づくりにご興味のある方
- 家の寒さでお悩みで、住宅の新築やリフォームをご検討中の方

基調講演

医学



帝京大学医学部卒業後2年間の研修医を経て、現在は父石原結實医師が院長を務めるイシハラクリニックにて、主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病氣治療にあたっている。クリニックでの診察の他、講演、テレビ・ラジオ出演、執筆活動など幅広く活躍中。メディア出演は「主治医が見つかる診療所テレビ東京」「めざましテレビ(フジテレビ)」など多数。著書は「体を温める」と子どもは病氣にならない」など40冊を超える。

「冷え」をとり、病氣しらずの健康生活

～身体を温めて、コロナに負けない免疫カアップ法～

医師・石原内科クリニック院長

イシハラクリニック副院長 石原 新菜 先生

ここを
聞いて
ほしい!

- 体の冷えが健康に与える影響と対処法
- 自然治癒の力で病氣を治す
- 病氣になりにくい健康法など

建築



大手建材メーカー在籍中には、高気密高断熱住宅の普及啓蒙活動とともに、工務店への支援、お施主様への提案活動を行う。その後の工務店勤務時代には、様々な切り口から省エネ住宅の価値を伝え、健康を守るレベルの断熱住宅を多くの方々に採用いただく。現在、ロングライフ・ラボでは、『住まい』のみならず、『健康』、『環境』のテーマも取上げ活動(調査研究・情報発信・政策提案など)し、持続可能な社会構築をめざしている。

住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策

一級建築士、省エネ建築診断士 とうきょう健康・省エネ住宅推進協議会会員

一般社団法人 ロングライフ・ラボ代表理事 清水雅彦氏

ここを
聞いて
ほしい!

- 家が寒いとこんなに危ない!
- 住宅の断熱性能と健康の関係
- 健康を保つための住まいづくり

日程 2024年2月1日(木) 14:00~16:30 (受付)13:30~

(ご希望の方のみ)16:30より個別相談会を実施

会場 小金井 宮地楽器ホール 小ホール
〒184-0004 東京都小金井市本町6丁目14-45
JR中央線「武蔵小金井駅」南口駅前



参加費 無料

会場定員 100名※
(事前申込制・先着順)

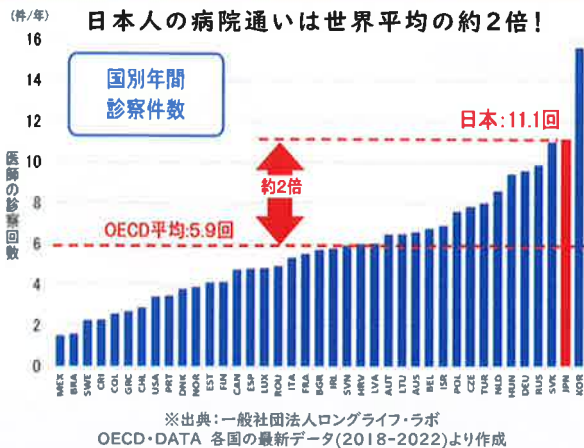
お申込み 裏面のFAXまたはQRコードよりお申込みください。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、人数等の変更を行う場合がございます。

■主催/とうきょう健康・省エネ住宅推進協議会
 ■共催/有限会社石井工務店 株式会社狭山ハウジング 株式会社タカキホーム 有限会社丹澤工務店 みずび建設株式会社
 ■後援/小金井市 一般社団法人 ロングライフ・ラボ

医学

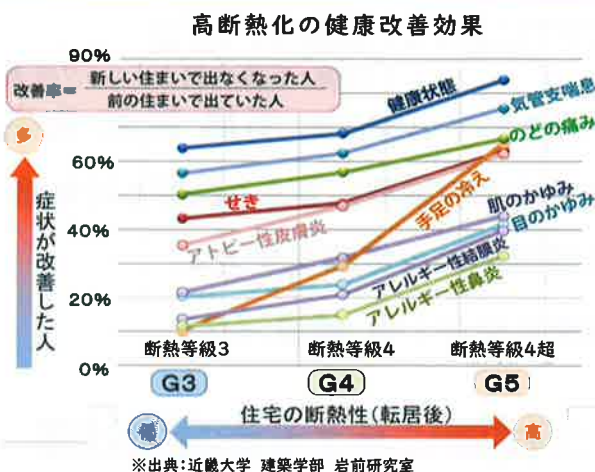
「冷え」をとり、病気しらずの健康生活



■日本人は、平均で年11回も病院で医師の診察を受けており、これは世界平均の約2倍に相当します(OECD調べ)。通院回数が多いことも影響して、日本国民が1年間に使っている医療費は43兆円(2020年度/厚生労働省より)にのぼります。その内、公費と保険料で約38兆円が使われており社会保険制度が崩壊の危機を迎え、医療に頼らず健康維持することが社会的に求められています。石原新菜医師からは、体の冷えが健康に与える影響と対策、**自然治癒力(免疫力)**を高めて、なるべく医者や薬に頼らずに健康維持増進する秘訣をお伝えいたします。

建築

住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策



■近畿大学の**岩前教授**は、断熱性能の低い家から高い家に転居した人たちの健康調査を実施しました。その調査によると、当初持っていた疾病やアレルギーなどの多くが改善され、断熱性能の高い家ほど、その効果が顕著に表れる結果となりました(左図)。図中、断熱性G3とG4を比較するとほぼ横ばいなのに対し、G4とG5を比較すると顕著な改善がみられます。このことから、国土交通省が定める最高等級の断熱等級4(G4)でも健康維持増進するには断熱不足なのが見えます。■建築編では、**住宅の断熱性と健康**との関係に詳しい一級建築士の清水雅彦氏が、家の寒さが健康に与える影響、健康を維持できる断熱性能と見極め方などをお伝えします。これから住宅を新築、リフォームする方は特に必見です。

1/29(月)までにFAXまたはQRコードよりお申込みください。

【FAXよりお申込みの方】以下をご記入のうえ、下記宛にお申込みください。
送信先: 042-569-8212 (とうきょう健康・省エネ推進協議会 事務局)

【QRコードよりお申込みの方】

団体(個人のお客様はこちらは空欄で結構です。) 会社	お名前	部署名/役職
	1.	様
	2.	様
住所	メールアドレス	
TEL	FAX	
	セミナーのご案内元	



↑PDFの場合はクリックできます。

※ご記入頂いた内容は、当シンポジウム運営のために把握するほか、事務連絡のために利用することがありますが、第三者に公開するものではありません。
※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
※必ず人数分を正確に記載をお願いいたします

お問い合わせ

TEL: 042-566-2341
事務局/株式会社タカキ
住宅資材本部 営業部 担当: 伏見
mail: fushimi@takakigroup.net

事務局記入欄

ご予約番号

ご予約番号が書かれた状態で返信されたこの用紙は聴講券となりますので、必ず当日ご持参ください。