

令和5年度

入場無料!

申込不要!

# お元気サミット・ 介護みらいフェス



11月8日(水) 10:00-17:00

9日(木) 10:00-16:00

会場

小金井 宮地楽器ホール(小ホール等)  
(武蔵小金井駅 南口徒歩1分)

11月8日(水) フェスティバルコートにキッチンカーが来ます!(10:00-16:00)  
マルチパーパススペースではスマホ相談会を行います!(10:00-16:00)

10:00-12:00 認知症

【第一部】シンポジウム

「知って安心!「小金井の認知症施策」～小金井市に住民生活のために～」

【第二部】パネルディスカッション

「商業活性化」福祉への挑戦!」～地元で根差した事業者ができること～

13:30-15:30 生活支援

(13:00-14:00) 【第一部】パラリンピック正式種目 ボッチャ体験会

(14:15-15:30) 【第二部】市民参加による朗読劇

「いつまでも安心して暮らしていくために今やっておくこと～お金の管理編～」

15:40-16:30 介護予防

小金井さくら体操実演

11月9日(木) マルチパーパススペースでは福祉用具の展示を行います!(10:00-16:00)

10:00-12:00 小金井市介護事業者連絡会

【第一部】講演・実演「腰痛、転倒予防について」(体操あり)

【第二部】パネルディスカッション「施設の感染予防とご利用者の楽しみについて」

13:30-16:00 在宅医療・介護連携

看取り市民公開講座

【第一部】朗読劇「家で迎えた最期」～母の回想～

【第二部】講演 「元気なうちに考える 「人生の最期に過ごしたい場所」

パネル展示

- 市内介護事業所の取組
- 医師会・薬剤師会・消防署等の取組
- 小金井市の高齢者施策(介護予防、認知症、在宅医療・介護連携、生活支援等)

問合せ先 小金井市福祉保健部介護福祉課包括支援係

TEL 042-387-9845

【主催：小金井市、小金井市介護事業者連絡会 後援：小金井市商工会】

# タイムスケジュール

とき	ところ	内容	講師・出演等	
11/8(水) 開場9:45		<b>■シンポジウム</b> <b>「知って安心！「小金井の認知症施策」                      ～小金井市に住み続けるために～」</b> 病院や介護事業所、市役所等の認知症に関する施策や取り組みを紹介します。	病院、介護事業所、 地域包括支援センター、 市職員ほか	
		<b>■パネルディスカッション</b> <b>「“商業活性化”福祉への挑戦！」</b> <b>～地元根差した事業者ができること～</b> 地元のお店が福祉に対してどのような考えを持ち、取り組んでいるのかを紹介。こんなお店がまちなかに増えていること、知ってみませんか？	こがねい互助会ほか	
	13:00-14:00	小ホール	<b>■パラリンピック正式種目 ボッチャ体験会</b> 2024年パリパラリンピック 正式種目のボッチャを体験してみよう！ 	「ボッチャの輪をつくろう 会小金井支部」どこでも ボッチャ隊
	14:15-15:30		<b>■市民参加による朗読劇</b> <b>「いつまでも安心して暮らしていくために 今やっておくこと～お金の管理編～」</b> 「今はまだ大丈夫」「まだ必要ない、関係ない」と思っているあなた！元気だからこそ、将来への備えについて一緒に考えてみましょう！身近に起きた困りごとを、自分事として捉え、将来の備えを始めたある家族のお話を朗読劇でお届けします。 	市民、生活支援コーディネーター
	15:40-16:30		<b>■小金井さくら体操実演</b> さくら体操は、小金井市のご当地体操です。転倒予防、下肢・体幹の筋力・柔軟性・バランス能力の向上を目的としています。解説付き動画を見ながら、さくら体操をやってみませんか？	小金井リハビリ連絡会
	10:00-12:00 13:00-16:00	マルチ パーパス スペース	<b>■スマホ相談会</b> 高齢者のスマホのお悩みを解決するための相談会を開催します。	小金井スマホサポーター、 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
11/9(木) 開場9:45		<b>■講演・実演</b> <b>「腰痛、転倒予防について」</b> 体操を含めてお話しします。	小金井リハビリ連絡会	
		<b>■講演</b> <b>「施設の感染予防とご利用者の楽しみについて」</b> 市内施設の取り組みについてご説明します。	金のきりん	
	13:30-16:00	小ホール	<b>■市民公開講座 朗読劇</b> <b>「家で迎えた最期」～母の回想～</b> 要介護の母親を看取るまでの物語を、ご来場の方へ質問や、医師・歯科医師・薬剤師等の解説を交えながら、朗読でお伝えします。	小金井市在宅医療・介護連携推進会議 急変時対応・看取り支援部会
			<b>■市民公開講座 講演</b> <b>「元気なうちに考える 「人生の最期に過ごしたい場所」</b> 小金井ファミリークリニックの大井先生から看取りに関して講演いただきます。 	大井 裕子氏 (小金井ファミリークリニック) 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック臨床教授 NPO法人くみサポ 共同代表理事)
10:00-16:00	マルチ パーパス スペース	<b>■福祉用具展示</b> 移動用具の展示を行います。	協力： 介護事業者連絡会	