

# シニアラジオ体操 2023



全国ラジオ体操連盟の理事長であった多胡 肇先生に『加齢とともに衰える7つの機能』について講話いただき、一緒にラジオ体操を学びましょう。



多胡 肇 先生

- \*日 時 2023年10月27日(金)受付9:45  
開始10:00～11:45終了の予定
- \*講 師 多胡 肇先生(全国ラジオ体操連盟の前理事長)
- \*会 場 小金井 宮地楽器ホール 小ホール
- \*受講料 無 料
- \*対象者 どなたでも、定員60人(当日も受け付けますが、事前に予約を)
- \*持ち物 体操ができる靴や服装、飲み物、タオルなど
- \*申込先 小金井市ラジオ体操会連盟 会長 福嶋 隆(TEL080-5644-2940)
- \*主 催 東京都、公益財団法人東京都体育協会、公益財団法人小金井市体育協会
- \*主 管 小金井市ラジオ体操会連盟

下記の内容をご記入の上、ファックスでもお申し込みできます。(FAX 042-384-8836)  
年齢は、講習会途中の傷害の発生を考慮した保険を掛けるために必要です。

.....  
(ふりがな)

氏 名..... 男・女 年齢..... 歳

住 所.....

電話番号.....