

令和4年度 お元気サミット・介護みらいフェス

11月9日 水 10:00~17:00

10日 木 10:00~16:00

入場無料
申込不要

会場 小金井宮地楽器ホール (小ホール等) (JR武蔵小金井駅 南口徒歩1分)
申込不要! 直接会場にお越しください。

11月9日 (水)

マルチパーパススペースではスマホ相談会を行います!

10:00~12:00

地域で起きている課題を共有し話し合おう!
高齢者になるとおこりうる、あんなこと・こんなこと
進行 市職員ほか
協力 東京ホームタウンプロジェクト



13:30~16:00

【第一部】看取り市民講座「家で迎えた最期」～母の回想～

発表 小金井市在宅医療・介護連携推進会議
発表 急変時対応・看取り支援部会

【第二部】看取り講演会「なぜ今、暮らしの中の看取りなのか?」

講師 大井 裕子 氏
聖ヨハネ会桜町病院 在宅診療部長
日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック臨床教授
NPO 法人 くみサポ 共同代表理事



11月10日 (木)

10:00~10:30

小金井さくら体操実演
講師 小金井リハビリテーション連絡会

11:00~13:00

介護用品展示

14:00~15:30

認知症講演会・パネルディスカッション

講師 木之下 徹 氏 (のぞみメモリークリニック院長)
司会 三澤 多真子 氏 (小金井メディカルクリニック院長)



○ パネル展示

- ・市内介護事業所の取組
- ・医師会・薬剤師会・消防署等の取組
- ・小金井市の高齢者施策 (介護予防、認知症、在宅医療・介護連携、生活支援等)

問合せ先

小金井市 福祉保健部 介護福祉課 包括支援係
〔主催 小金井市、小金井市介護事業者連絡会〕

TEL

042-387-9845



令和4年度

お元気サミット・介護みらいフェス

11月9日(水) 小ホール
開場 9:45

ワークショップ

高齢者になるとおこりうる、
あんなこと・こんなこと 10:00～12:00

地域のちょっとした困りごと

高齢者になるとおこりうるあんなこと、こんなこと
いざというとき自分も家族も困らないために今できる
ことを考えよう!

ワークショップ

地域で起きている課題を共有し話し合おう!

進行 市職員ほか

協力 東京ホームタウンプロジェクト
プロボノワーカー他

生活支援体制
整備事業

看取り市民講座・講演会 13:30～16:00

第一部 看取り市民講座

「家で迎えた最期」～母の回想～

発表 小金井市在宅医療・介護連携推進会議
急変時対応・看取り支援部会

在宅医療・
介護連携

第二部 看取り講演会

「なぜ今、暮らしの中での看取りなのか？」

講師 大井 裕子 氏

聖ヨハネ会桜町病院 在宅診療部
日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック
臨床教授
NPO 法人 くみサポ 共同代表理事

第一部では、要介護の母親を看取るまでの物語を、ご
来場の方へのクエスチョンや医師、歯科医師、薬剤師
等の解説を交えながら、朗読でお伝えします。

第二部では、桜町病院在宅診療部長の大井先生から看
取りに関して講演いただきます。

11月10日(木) 小ホール
開場 9:45

小金井さくら体操実演 10:00～10:30

講師 小金井リハビリテーション連絡会

さくら体操は、小金井市のご当
地体操です。

転倒予防、下肢・体感の筋力と
柔軟性・バランス能力の向上を
目的としています。

解説付き動画を見ながら、さく
ら体操をやってみませんか?



介護
予防

介護用品展示 11:00～13:00

ベッド等の介護用品の展示を行います。
ぜひお越しいただいて実際に体感してください。

認知症講演会 14:00～15:30

認知症講演会・パネルディスカッション

講師 木之下 徹 氏

のぞみメモリークリニック院長

司会 三澤 多真子 氏

小金井メディカルクリニック院長

認知症

認知症専門医であり、認知症訪問診
療の第一人者でもある木之下先生か
ら認知症に関して講演いただくも
に、認知症当事者とのパネルディ
スカッションを行います。



11月9日(水)・10日(木)
マルチパーパススペース

予約
不要

ボランティア登録会 10:00～16:00

「生き生きボラボ」に登録して、ボランティア活動をし
ませんか?登録後、市内の指定介護事業所等で活動す
るとさくらポイントがもらえます。

対象 市内在住で65歳以上の元気な方

パネル展示

市内介護事業所や医師会・薬剤師
会・消防署等の取組のほか、小金
井市の高齢者施策(介護予防、在
宅医療・介護連携、生活支援、認
知症等)に関する展示を行います。



11月9日(水)

マルチパーパススペース

予約
不要

スマホ相談会

10:00～16:30 (13:00～14:00を除く。)

東京都デジタルサービス局「高齢者
向けスマートフォン普及啓発事業」
共同実施
高齢者のスマホのお悩みを解決す
るためにスマホ相談会を実施します。



【問合先】 小金井市福祉保健部介護福祉課包括支援係

〒184-8504 小金井市本町6-6-3 TEL /042-387-9845 FAX /042-384-2524

【主催】 小金井市・小金井市介護事業者連絡会

※内容は変更となる場合があります。

※ご来場の際はマスクの着用等新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。