

# シニアラジオ体操2021



NHK テレビのアシスタントをしておられた小坂愛先生に『姿勢』について講話いただき、一緒にラジオ体操を学びましょう。



小坂 愛先生

- \*日 時 2021年11月12日(金)受付9:45  
開始10:00~11:45終了の予定
- \*講 師 小坂愛先生(全国ラジオ体操連盟の指導委員)
- \*会 場 宮地楽器ホール 小ホール
- \*受講料 無 料
- \*対象者 どなたでも、定員60人(当日も受け付けますが、事前に予約を)
- \*持ち物 上履き、体操ができる服装、飲み物、タオルなど
- \*申込先 小金井市ラジオ体操会連盟 会長 福嶋 隆(TEL&FAX 042-384-8836)
- \*主 催 東京都、公益財団法人東京都体育協会、公益財団法人小金井市体育協会
- \*主 管 小金井市ラジオ体操会連盟

下記の内容をご記入の上、ファックスでお申し込み下さい。(FAX 042-384-8836)  
年齢は、講習会途中の傷害の発生を考慮した保険を掛けるために必要です。

.....

(ふりがな)

氏 名 ..... 男・女 年齢 ..... 歳

住 所 .....

電話番号 .....