

こころに寄り添い いのちを支え合うまち 小金井

# 気軽に聴けるこころの話

小金井市における年代別自殺者は20代が多いという傾向があります。  
かけがえのない命を守るために、私たちができることを一緒に考えてみませんか。  
こころ健やかに毎日を過ごすための話を専門家に伺います。

【講師】 **久米 康宏 氏(精神科医)**  
クメンタクリニック 院長

ココロもカラダも  
元気になる話をします！

【日時】 **令和2年10月21日(水)**  
**午後6時から 午後8時まで**

【会場】 **小金井 宮地楽器ホール(小ホール)**  
住所: 小金井市本町6丁目14番45号

【定員】 40人 **入場無料!**

【申込方法】 **申込みは不要・当日直接会場へ**  
ただし保育を希望される場合のみ  
10月14日(水)までにお電話で  
下記連絡先に申込みください。

【その他】

- ・保育は先着順となります。
- ・手話通訳者を配置しております。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況により内容を一部変更する可能性があります。
- ・ご来場の際は、マスクの着用をお願い致します。
- ・発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。

【問合せ・申込み先】

小金井市福祉保健部健康課  
電話 042-321-1240  
FAX 042-321-6423

【会場案内図】

