



# 楽器は、認知症を予防し 健康寿命を延ばす!

音楽教室  
開設50周年

## 特別講演会 & ピアノ・ミニコンサート

2019年 **10月1日(火)** 11:30開演(11:15開場)

**【会場】 小金井 宮地楽器ホール (大ホール)**

JR中央線「武蔵小金井駅」南口駅前

**【受講料】 ¥500/お一人様**

第1部

瀧靖之教授 講演  
～楽器と脳と健康の関係～

第2部

瀧靖之教授 & 蔵島由貴氏  
ミニ対談

第3部

蔵島由貴氏  
ピアノミニコンサート

## 楽器演奏が脳の活性化を促進する!

楽器の演奏が脳に効く、というお話しを一度は聞いたことがありませんか？その理由として「指を動かす事で、脳の血流が良くなるから」と言われますが…実はそれだけではないのです!!最新の研究では、楽器演奏は脳や血流だけでなく、心や身体にも効果があり、**結果的に健康寿命も延ばす可能性が高い**ことがわかってきたのです。

前半は、「楽器演奏」がどのように脳を活性化するかを、脳医学の権威、東北大学加齢医学研究所の瀧靖之教授がわかりやすく解説。

後半はピアニストの蔵島由貴氏の演奏&トークの楽しいミニ・コンサートとなっています。お子さまからご高齢の方まで、楽しんで頂ける内容です。

<https://www.zengakkyo.com/gakkinoukatsu/>



Yuki  
Kurashima

Yasuyuki  
Taki

お申し込み  
方法

■ 電話申し込み

042-383-5551  
(9:00~17:00日祝祭日を除く)

■ FAX申し込み

裏面の用紙をご利用ください

■ 店頭で **チケット取り扱い店**

小金井店ショールーム、ららぽーと立川立飛店、  
昭島モリタウン店、MUSICJOY新宿

■ メール申し込み [onkk2@miyajimusic.com](mailto:onkk2@miyajimusic.com)

【問い合わせ先】 宮地楽器小金井支店 10/1講演会事務局 (9:00~17:00日祝祭日を除く) TEL 042-383-5551

# 楽器は、認知症を予防し 健康寿命を延ばす!

## 特別講演 & ピアノ・ミニコンサート

楽器で  
脳活!

### 出演者ご紹介



**瀧 靖之** 東北大学加齢医学研究所教授

東北大学加齢医学研究所教授・医師・医学博士。

脳医学の権威で、ベストセラー「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」などの著者でもある。ピアノが趣味で、上記書の監修も務める。スマート・エイジング研究の第一人者。

*Yasuyuki Taki*

**蔵島 由貴** ピアニスト

ピアニスト。東京藝術大学卒・イモラ音楽院(伊)卒。「EMIクラシックス」よりCD『献呈』でメジャーデビュー。NHK「スーパーピアノレッスン」出演、テレビ東京「美の巨人たち」エンディング曲演奏等でも注目される。上記「生涯健康脳をつくる!ゆび1本からのピアノ」を含め著作も多数。「最新ピアノ&ピアニスト」(音楽之友社)では日本の名ピアニストの一人に選ばれている。



*Yuki Kurashima*

参加申込書

講演会事務局 FAX 042-383-5949

お名前

お電話番号

ご住所

ご希望枚数

\*返信にて代金お支払い方法、チケットのお届け方法等をご案内いたします。

\*定員となりしだい締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

<備考> \*お客様の個人情報は、法令に基づき弊社が厳重に管理いたします。

\*また、弊社が開催するイベント/セールなどに関する情報をご案内するために利用させていただく場合がございます。