

平成 29 年度シニアラジオ体操



昨年のシニアラジオ体操の様子

NHK のラジオやテレビでおなじみの多胡先生をお招きし、
高齢者向けの健康講話と「みんなの体操」を指導していただきます。



- *日 時 2018 年 1 月 25 日(木)受付9:40
開始10:00~11:30終了の予定
- *講 師 多胡肇先生(NHK ラジオ・テレビ体操指導者)
- *会 場 小金井 宮地楽器ホール(武蔵小金井駅南口 徒歩 1 分) 1 階 小ホール
- *受講料 無 料
- *対象者 60 歳以上の市民、定員 60 人(60 人に達しましたら締め切ります)
- *持ち物 筆記道具、体操ができる服装、飲み物など
- *申込先 小金井市ラジオ体操会連盟 会長 須田 弘(TEL&FAX 042-478-1375)
- *主 催 東京都・東京都体育協会・小金井市体育協会
- *主 管 小金井市ラジオ体操会連盟

下記の内容をご記入の上、ファックスでお申し込み下さい。(FAX 042-478-1375)



氏 名(ふりがな)..... 男・女 年齢..... 歳

住 所.....

電話番号.....