

市民公開講座

主催：小金井歯科医師会

後援：小金井市

「オーラルフレイルって知ってますか？」

～いつまでもおいしく食べる方法お教えします～

日時

2017年 10月 18日 (水)
14:00～15:30 (開場 13:30)

参加
無料

会場

小金井 宮地楽器ホール
小金井市本町 6-14-45 小ホール
JR 中央線「武蔵小金井駅」南口駅前



※当施設には駐車場がありません。公共の交通機関をご利用下さい。

予約 TEL

042-385-0303

MAIL kg-sikaisikai @helen.ocn.ne.jp

お申し込みはお電話で

9月15日(金)より受付開始

※定員：100名 (先着順で締切)



『オーラルフレイル』は、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。早めに気づき対応することが大切です。

これらの様々な口の衰えは身体の衰え(フレイル)と大きく関わっています。日本歯科医師会は、「8020運動」に『オーラルフレイル』という新たな考え方を加え、健康長寿をサポートしてまいります。

日本歯科医師会～啓発活動～オーラルフレイルより

講師紹介

菊谷 武 先生

日本歯科大学 教授
口腔リハビリテーション多摩クリニック 院長
大学院生命歯学研究所 臨床口腔機能学

- ・認知症「食事の困った！」に答えます
- ・「食べる」介護がまるごとわかる本

ほか著書多数