

シニアの皆さん、地域で活躍しませんか!



# いきいきシルバー 活躍応援フェスタ



2017年  
**2/13**月  
13:00 ~ 16:30

会場：小金井 宮地楽器ホール  
参加資格：都内在住で60歳以上の方

**入場無料**

## 講演・イベントのご案内



講演

◆テーマ「60才からの育自法(自分を育てよう)」

女優 藤田 弓子 13:00~14:30(予定)  
[要事前申込・定員500名]

※講演のみ、お申し込みが必要です。

催物 シルバー人材センター PRコーナー

- 手作り作品展示・販売 ●木製おもちゃ作り体験
- シルバーお役立ち情報紹介 等

クイズラリー イベント

各シルバー人材センターの展示ブースを回遊すると答えがわかる“クイズラリー”を実施。参加者にプレゼントをご用意!



高齢者向け  
体力測定

会場各所に設置した“体力測定コーナー”で、元気に働くためのカラダ年齢を測りましょう。



※体力測定ご参加の方は、動きやすい服装でご来場ください

## お問い合わせ

公益財団法人 東京しごと財団 いきいきシルバー 活躍応援フェスタ事務局  
〒150-0011 東京都渋谷区東 3-15-6 百代ビル 2F

Tel : 03-5464-9688 / E メール : jimukyoku-info@ikiikisilver.tokyo

お申込み：はがき、FAXにてお申し込みください。

【はがきの場合】：下記の必要事項を記入して上記事務局までご応募ください。

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・シルバー人材センター会員登録状況(会員・非会員)・藤田弓子 講演参加希望

【FAXの場合】：裏面の参加申込書に必要事項を記入してご応募ください。

FAX番号 03-6418-0563 ※必ず専用応募用紙(裏面)を使用してください。

【申込期限】：平成29年1月25日(水)必着

【注意事項】：申込み多数の場合は抽選を行い、当選結果ははがきにて通知いたします。

当日は受付にて、当選者の本人確認をさせていただきます。

その際、当選はがきをご持参ください。

※ご記入いただいた個人情報は、本件の目的以外では使用いたしません。

主催



公益財団法人  
**東京しごと財団**  
Tokyo Foundation for Employment Services



## “いきいきシルバー 活躍応援フェスタ” 2/13

### 藤田弓子 講演参加申込書

ご住所 〒 _____	
ご氏名 _____	
ご年齢 _____ 歳	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
お電話番号 _____	
シルバー人材センターの会員ですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

【注意事項】 申込み多数の場合は抽選を行い、当選結果ははがきにて通知いたします。  
当日は受付にて、当選者の本人確認をさせていただきます。その際、当選はがきをご持参ください。

【申込期限】 平成 29 年 1 月 25 日(水)必着

**FAX 送信番号：03-6418-0563**

公益財団法人 東京しごと財団 いきいきシルバー 活躍応援フェスタ事務局 行